

## お母さんの力で 中学受験を成功に導く秘訣

ママドゥではお子さんの能力が発揮され悔いのない受験をして頂けるよう『お母さんのための中学受験セミナー』を毎月開催し中学受験を頑張るお子さんそしてお母さんをサポートしています。

残り5ヶ月、成績も合格率もまだまだ上げることが可能です。ですがこの5ヶ月ほとんど伸びないで受験日を迎える子が4割以上いることをご存知ですか。残り5ヶ月は大きな差がつく時期であると同時に、伸ばすには適切なサポートが必要な期間なのです。本日のセミナーではお母さんの力(関わり方)で成績と合格率を上げる秘訣をお伝え致します。何か一つでも役立てて頂けたら幸いです。

### < 1. 中学受験を成功に導く秘訣 (基礎編) >

始めにお母さんの力で成績と合格率を上げる秘訣(基礎編)についてお話ししていこうと思います。ここで紹介する秘訣は前期のセミナーでゆっくり扱ってきたものですが、とても大切でサポートの基礎となる部分なので、本日は駆け足とはなりますがお伝え致します。

#### 1 子どもにやらせることではなく自分に出来ることに目を向けていますか。( )

子どもにやらせることばかりに目が向いているお母さんは多いですが、それでは子どもを伸ばす事は出来ませんし関係悪化を招きます。自分に出来ることに目を向けるのは大変ではありますが、それがお母さんの力で成績と合格率を上げる秘訣でもあります。

話を聞いて感じたことや、現在の状況

#### 2 お母さんは良きガイドになっていますか ( )

中学受験は長く険しい旅です。小学生一人で旅するのは無理があるので、お母さんは一緒に歩きガイド役も担うこととなります。ガイドが道を知らないのでは話になりません。始めての方でも事前に道を調べ我が子に合ったガイドプランを練ることできると良い旅ができると思います。

#### 中学受験の道を知り、我が子に合ったガイドプランが出来ていますか？ ( )

中学受験ではその時期その時期で外せないガイド項目が存在します。全体的なプランも大切ですが、今回は9月～10月のプランを考えてみてください。後ほど9月～10月のポイントと注意点を御伝え致します。

#### 3 相手の能力を引き出すサポート術(コーチングの手法)

あなたのお子さんは本来持つ能力の何%を発揮していますか？ ( )%

- ・ お子さんは本来持つ能力を十分に発揮出来ていますか。
- ・ お子さんの能力を引き出す意識を持って接していますか。
- ・ 理解者で味方になっていますか。
- ・ 成績は8割方 心で決まります、心のサポートをしていますか。

感じたことや、伸ばすためのプラン

## 4 お子さんとの信頼関係は良好ですか ( )

中学受験を成功に導いたご家庭の9割以上に共通するのが『信頼関係が良好』だったことです。しかし中学受験をしていると関係を壊す材料には事欠かないので、しっかり意識しておかないと壊れてしまうことが多いのです。壊してから修復するのは何倍も労力がかかるので壊さないよう注意することが最も楽な方法です。

- ① お子さんを信頼していますか。( )  
 お子さんはお母さんから信頼されていると感じていますか。( )

② お子さんの話をちゃんと聞いていますか? ( )

- ・子どもの話したい話をちゃんと聞いていますか。
- ・笑顔で沢山話していますか。
- ・話を奪ったり遮ったりしていませんか。
- ・否定的に聞いていませんか。
- ・情報収集ばかりしていませんか。

信頼関係を良くするために今後やってみようと思う事と、気を付けようと思う事を書き残してください。

**やってみようと思ったこと**

**気を付けようと思ったこと**

1.....  
 2.....  
 3.....  
 4.....

1.....  
 2.....  
 3.....  
 4.....

③ エネルギーチャージするお母さん VS エネルギーを奪うお母さん

- ・ 中学受験は多大なエネルギーが必要、よってエネルギーチャージは不可欠
- ・ 褒め上手になる

**やってみようと思ったこと**

**気を付けようと思ったこと**

1.....  
 2.....  
 3.....

1.....  
 2.....  
 3.....

## <2. 9~10月は中学受験最大の難所>

お伝えしたいことは山ほどあるのですが時間が限られているので、本日は9月~10月のガイドプランを中心に話しします。9月~10月は最もガイドが必要であり難しい時期でもあります。何故なら霧の中に迷い込み9月病に掛かる子も少なくないからです。9月病を悪化させず少しでも早く霧から脱出させることが残り5ヶ月で成績と合格率を上げる秘訣です。霧の中で走れと言っても走れるものではありません。

あなたはこの時期どんな霧がかかるかご存知ですか?

そして霧の中に迷い込んだ子どもへの対処法を準備していますか?

① 7~8合目は霧の中(9月病の症状)

- ・やる気が低下する
  - ・今まで出来た問題も出来なくなる
  - ・イライラ、八つ当たり
  - ・塾や勉強を嫌がる
  - ・成績やクラスが落ちる
  - ・自信を無くす
  - ・こなすだけの勉強
  - ・集中力が落ちる
  - ・愚痴や言い訳が増える
  - ・口癖のように「もうヤダ」と言う
- などなど

**②霧の正体を知る**

この時期霧の中に迷い込む子は少なくありません。ですがどんな原因の霧かは子どもによって違いますし、当然対応策も変わってきます。まずはこの時期に発生する様々な霧の正体を理解してください。

1.....	2.....
3.....	4.....
5.....	6.....

**③ 9月からの塾の授業スタイルの変化を知る**

2学期に好スタートを切る話を聞いてみて如何でしたか。お子さんは好スタートが切れましたか。

- ①塾のシステムの変化とは・・・
- ②9月から伸びる子、伸び悩む子の違いはどこ・・・
- ③スペック VS 知識・・・
- ④お子さんに必要な勉強は・・・
- ⑤コロナの影響
- ⑥応用問題の取組み方・・・

**④ お母さんのサポートで霧を素早く抜ける**

- ・霧の中では走れない。
- ・お母さんも霧の中では良いサポートはできない。
- ・知らない道では道案内できない。(道を知り事前の準備で勝負は決まる)

**<3. 応用力の取組み方>**

9月からの塾は応用問題や総合問題中心になります。こうした塾の変化も9月病を悪化させる原因の一つです。中学受験(特にトップ校)では応用力が問われます。応用力を伸ばすことは中学受験成功の秘訣でもあるのですが、応用力を伸ばすのは結構大変な作業でもあります。そこでどうしたら応用力は伸ばせるのか?どんなサポートが有効なのかをお話ししようと思います。

**応用力が高い子と低い子の違い**

応用力が高い子と低い子にはいくつかの決定的な違いがあります。「さっきやった問題と同じなのに何で出来ないの?」「塾で何習ってきたの。」我が子は応用力がないのではないかと悩む親は多いものです。ですがこうしたことは小学生なら普通に起こることなのです。「何故小学生はこうしたことが起こるのか?」を知らなければ対応のしようもありません。

- ・スタンダードなやり方や答えを入力しただけでは(学んでも)現実では役に立たない
- ・9月からの塾では応用問題が主流になります。その授業も有効なものにするには
- ・応用問題の取組み方
- ・基本は埋められるが応用問題はどんなに問題をやっても埋められない
- ・試した量、走った量こそ応用力
- ・感情→行動→知識

「受験を成功に導く秘訣(基礎編)」と「応用問題の取組み方」については私の動画(You Tube)で詳しくお伝えしていますので、興味がある方はご覧ください。

私のブログ(最後のページにアドレスが載っています)か、You Tubeで『花岡司』検索して頂ければ直ぐに見つけて頂けます。

## 4<. 9~10月の具体的なサポートプランを考える>

ここからは9~10月の具体的なサポートプランを考えて頂こうと思います。本日聞いた話を参考に我が子に合った具体的なガイドプランを考えてみてください。

### 7-7-1 子どもの霧の種類と対策

お子さんを観察して霧の種類(大抵は複合原因)を見極め対応策を考えてみてください。

霧の原因

具体的な方法

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

### 7-7-2 塾を有効に利用する。

塾は何でもしてくれるところではありません。塾により特徴も違います。その塾の長所を存分に使い、塾では難しいところはお母さんの方で対策を考えることが悔いのない受験をする秘訣でもあります。

塾に任せておけること

塾任せでは難しいこと

塾に要望したいことは何ですか。どのように伝えますか。

### 7-7-3 塾の授業や宿題を省くとしたら。

塾に振り回されて自分に必要な勉強が後回しになってしまう子は多いものです。塾に振り回されていると感じる場合は省く勇気も必要です。もし省くとしたら何を省きますか。

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....

### 7-7-4 塾に通いながら自分の勉強もするには。

残り5ヶ月合格率を伸ばすためには、塾が指定した勉強だけではなく自分に必要な勉強も計画的に進めていく必要があります。ですが自分でそれが出来る子は少なく、多くの子はお母さんのサポートが必要なのですが、この声かけはとても難しかったりします。

子どもに必要な勉強

どのようにサポートすれば上手くいくか

- 1 ..... → .....
- 2 ..... → .....
- 3 ..... → .....

### 7-7-5 応用力を伸ばすために

応用力を伸ばすためにお母さんは何をしますか。あなたのアイデアをいっぱい聞かせてください。お母さんも情報を鵜呑みにするのではなく一工夫を加えたり、事前にいっぱい考えることがお母さんのサポート力(応用力)を伸ばす秘訣でもあります。是非いっぱい考えてみてください。

どんなことにでもメリットもデメリットもあるものです。メリットとデメリット両方に目を向け、メリットを増やしデメリットを減らす工夫をすることが鍵です。

## 7-7 対応策を事前に準備する

下記のようなときあなたはどんな対応をしますか。こうした対応は咄嗟には難しいものです。いっぱい考えることでお母さんの応用力も対応力も向上し、ひいては成績アップにつながります。

- ・「やる気が出ないんだ～」と言ってきたとき…
- ・イライラして態度が悪くなってきたとき…
- ・模試の結果を見たとき(良かったとき、悪かった時)…
- ・今までできていた問題も出来なくなってきたとき…
- ・塾に振り回されて、自分の勉強ができていないと感じたとき…
- ・第一志望を変えるか(上げる、下げる)…
- ・成績が下がり勉強力も減ってきたとき…

## <5. 素敵なお母さんになる>

中学受験はお母さん次第と言っても過言ではありません。では子どもの能力を上手に引き出し受験を成功に導けるお母さんとはどんな人でしょうか。目指すお母さん像と気を付けるポイントを常に意識するだけでも大きな効果が出ますし、お母さんのこうした努力は必ず子どもにも伝わり良い受験につながります。

### 7-7 1 こんなお母さんは今一。

まずは子どもの足を引っ張ってしまうお母さんお子さんから嫌われるお母さんとはどんなお母さんかいっぱい出してみてください。

- |         |         |         |
|---------|---------|---------|
| 1. .... | 2. .... | 3. .... |
| 4. .... | 5. .... | 6. .... |
| 7. .... | 8. .... | 9. .... |

### 7-7 2 子どもを上手に伸ばし、受験を成功に導けるお母さん。

今度は子どもを上手に伸ばし受験を成功に導けるお母さんとはどんな人かいっぱい出してみてください。

- |         |         |         |
|---------|---------|---------|
| 1. .... | 2. .... | 3. .... |
| 4. .... | 5. .... | 6. .... |
| 7. .... | 8. .... | 9. .... |

### 7-7 3 なりたいお母さん像を明確にする

あなたはどんなお母さんになりたいですか。 またどんなお母さんにはならないように気を付けますか。 なりたいお母さん像を明確にしておくだけでも効果がありますので是非書いてみてください。

～なお母さんになりたい

～なお母さんにはならない

- |         |         |
|---------|---------|
| 1 ..... | 1 ..... |
| 2 ..... | 2 ..... |
| 3 ..... | 3 ..... |
| 4 ..... | 4 ..... |

本日はご参加ありがとうございました。

## <10月の「お母さんのための中学受験セミナー」のご案内>

今回は「合格率アップにつながる過去問利用術+残り4ヶ月の勉強プラン」をテーマに

- ・合格率アップに直結する過去問利用法。
- ・実力に見合う点数が取れていますか？点数を取る秘訣。
- ・残り4ヶ月成績と合格率を上げる勉強プラン。
- ・後悔しない志望校選びのポイント。

子どもとの対話シート→『合格率アップの過去問利用法』+『志望校対話シート』

を予定しています。

10月の内容はとても大事ですので是非ご参加ください。

お子さんが霧に迷い込み苦しむことが多いのが9月半ば～10月末です。それに対しお母さんが一番苦しいのは10月半ば～12月半ばだと感じます。苦しさは人それぞれ違いますが、どうか負けずに素敵なお母さんとして乗り切ってください。私も出来る限り協力いたします。

### <日程>

10月もZoomでの開催を予定しております。

10月5日(月) 9時45分～11時50分

10月6日(火) 9時45分～11時50分

料金・・・1500円 (ママドゥ会員、特別価格)

お申込み方法・・・アンケートに記入して頂くか、メールにてお申込みください。

アンケートにメールアドレスを記入して下さった方には詳しい案内を送らせて頂きます。

### <後期の日程>

- ・10月セミナー:10/ 5(月) 10/ 6(火)      ・11月セミナー:11/ 9(月) 11/10(火)
- ・12月セミナー:12/14(月) 12/15(火)      ・1月セミナー: 1/12(火) 1/13(水)
- ・2月セミナー: 2/15(月) 2/16(火)      いずれも9時45分～11時50分

日程は変更することがありますので予めご了承ください。

料金・・・後期5回分で6000円

一括ではなく単発での参加の可能です。(一回1500円)

\*不安も悩みも増える時期です。ご質問やご相談等ございましたら気軽にメールください\*  
お子さんの為に頑張るお母さんとお子さんを出来る限りのサポートを致します。

e-mail [th@coach-pro.com](mailto:th@coach-pro.com) (花岡 司)

私のブログ『お母さんための中学受験ガイド』

お母さんに役立つ情報をいっぱい掲載していますので是非ご覧ください。

ブログアドレス <http://blog.coach-pro.com/>

You Tube でも『動画で見る中学受験ガイド』を配信していますので、興味のある方は是非  
You Tube で『花岡司』と検索して頂ければ直ぐに見つかります。



ママドゥ事務局

03-6425-9495(平日 13:30-19:30)

e-mail [Support@mamado.jp](mailto:Support@mamado.jp)

ホームページ <https://mamado.jp/>